

**EVENTS**

# Smart Women Day 2019



Innere Stärke finden - beruflich wie privat.

Foto: Pixabay

**VERÖFFENTLICHT AM 05. FEBRUAR 2019**

***Am internationalen Tag der Frau, dem 8. März, findet der Smart Woman Day 2019 in Basel statt. Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die nach Inspiration für ihre persönliche Entwicklung suchen - ein Erlebnis- und Erfahrungstag mit sozialem Charakter.***

Das Motto der Veranstaltung lautet «Empower Women – Wege

zur inneren Stärke». Die Teilnehmerinnen erwartet ein Erlebnis- und Erfahrungstag mit sozialem Charakter. Sie erhalten nachhaltige Mittel und Strategien an die Hand für die Entwicklung und Stärkung ihres eigenen Potenzials. Sie erhalten Erfahrungs-Berichte aus den Bereichen Körper, Energie und Geist und dies von Frauen, die ihren Weg erfolgreich gehen - und auch aus Misserfolgen die Chance zu einer positiven Veränderung erkannt und umgesetzt haben.

Die Gäste dürfen sich auf einige hochkarätige Referentinnen aus den verschiedensten Bereichen freuen. Die Schriftstellerin Zoë Jenny spricht zum Thema Kreativität. Sie erhielt unter anderem den Aspekte-Literaturpreis und den Zentralschweizer Publikumspreis für Literatur.

Die prominente Profitriathletin Natascha Badmann begeistert mit ihrem hoch motivierenden Referat, wie sie sich nach ihrem Unfall an die Weltspitze zurückgekämpft hat. NATACHA, Schweizer Rock-Musikerin und Dozentin an der FHS für Musik in Winterthur referiert zum Thema «Startklar-Kit für Smart Women». Weitere Referentinnen schliessen das Programm ab.

### **Zur Veranstaltung**

Ein Tagesticket kostet 250 Franken und kann auf [smartwomenday.ch](http://smartwomenday.ch) bezogen werden. Der Anlass hat keinen vorwiegend kommerziellen Charakter und wird von Volontärinnen unterstützt. Entsteht ein Gewinn, erfolgt auch dieses Jahr eine Spende an eine soziale Institution.

Der Smart Woman Day 2019 findet am 8. März in Basel statt. Alle weiteren Infos auf [www.smartwomenday.ch](http://www.smartwomenday.ch)